

«Согласовано»  
 старшая медсестра МБДОУ  
 «Детский сад №123 «Акчарлак»  
 Ф.Т.Аглымова



«Утверждаю»  
 заведующий МБДОУ  
 «Детский сад №123 «Акчарлак»  
 Т.Ш.Ибрагимова



**Режим дня в первой младшей группе № 1/  
 1-нче санлы беренче кечкенэлэр төркеменең көндәлек режимы**

6.00-7.40	Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя прогулка				
7.40-7.55	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика				
7.55-8.25	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак				
8.25-9.00	Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, чт. х/л, гигиенические процедуры, подготовка к занятиям				
ООД	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00-9.10/ 9.20-9.30 16.00-16.10	9.00-9.10/ 9.20-9.30 15.20-15.30/ 15.40-15.50	9.00-9.10/ 9.20-9.30 16.00-16.10	9.00-9.10/ 9.20-9.30 15.20-15.30/ 15.40-15.50	9.00-9.10/ 9.20-9.30 15.20-15.30/ 15.40-15.50
9.30-9.40	Второй завтрак				
9.40-11.20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки				
11.20-11.50	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед				
11.50-15.00	Подготовка ко сну, сон,				
15.00-15.20	Постепенный подъём детей, закаливающие процедуры, полдник				
15.20-16.10	ООД, индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, чт. х/л.				
16.10-16.40	Ужин				
16.40-18.00	Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, игры, уход домой				

«Согласовано»  
 старшая медсестра МБДОУ  
 «Детский сад №123 «Акчарлак»  
 Ф.Т.Аглымова



**2-нче санлы беренче кечкенэлэр төркеменен көндөлек режимы/  
 режим дня в первой младшей группе № 2**

6.00-7.40	Иртэнге кабул иту, уеннар, иртэнге саф хавада булу				
7.40-7.55	Иртэнге гимнастикага хэзерлек, гимнастика				
7.55-8.25	Гигиена процедуралары, иртэнге ашка хэзерлек, иртэнге аш				
8.25-9.00	Шэхси эш, аз хэрэкэтле уеннар, тәрбияченең күзэтүе астында балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, шөгыйльлэргә хэзерлек				
ОББ	Дүшәмбе	Сишәмбе	Чәршәмбе	Пәнжешәмбе	Жомга
	9.00-9.10/ 9.20-9.30 15.20-15.30/ 15.40-15.50	9.00-9.10/ 9.20-9.30 15.20-15.30/ 15.40-15.50	9.00-9.10 15.20-15.30/ 15.40-15.50	9.00-9.10/ 9.20-9.30 15.20-15.30/ 15.40-15.50	9.00-9.10 15.20-15.30/ 15.40-15.50
9.30-9.40	Икенче иртэнге аш				
9.40-11.20	Саф хавага чыгарга хэзерлек, саф хавада булу, саф хавадан кире кайту				
11.20-11.50	Гигиена процедуралары, төшке ашка хэзерлек, төшке аш				
11.50-15.00	Йокыга хэзерлек, йокы				
15.00-15.20	Йокыдан уяну, чыныктыру чаралары, төштән соңгы аш				
15.20-16.10	ОББ, шэхси эш, аз хэрэкэтле уеннар, тәрбияченең күзэтүе астында балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге				
16.10-16.40	Гигиена процедуралары, кичке ашка хэзерлек, кичке аш				
16.40-18.00	Кичке саф хавага чыгарга хэзерлек, саф хавада булу, уеннар, балаларны озату				